



未来をつくる
私学の学び

シカクい
アタマを
マルくする。

中村中学校

中学入試問題

2025年〈国語〉

「よく生きる」を考える。

どちらも「幸せ」の「ハピネス」と「ウェルビーイング」。その違いをとらえ、自分が考える「ウェルビーイング」の状態を記述する。そして、そのためにどんなことに注意して生きるのかを表現してみよう。未来への具体的な一歩を考えるこの経験が、あなたの成長にとって貴重な機会となりますように——入試問題を通して、私学(私立中高一貫校)は語りかけています。

問題の解答・解説や見どころ、出題意図やインタビューを公式ウェブサイトで!

日能研

検索

www.nichinoken.co.jp



シカクいエコをマルくする。
日能研のエコ活動。

今回のN・eco

FSC認証紙

ライシンキ

永なし印刷



次の文章を読み、後の問いに答えなさい。(設問の都合上、本文を改変、省略したところがあります。)

たとえば美味^{おい}しい食事をした時に満足感を覚えたり、ゲームで高い得点を出した時に爽快^{そうかい}感を感じたり、スポーツをしている時にワクワクしたり、テストで良い点を取った時には達成感を感じたりしますよね。

そのような感情的に幸せな状態のことを、英語では「ハピネス(happiness)」と表現します。「楽しい」とか「嬉^{うれ}しい」といった意味合いで使われる言葉ですが、こうした感情というのは、それほど長く続くものではありません。

それに対して、もう一つ「ウェルビーイング(well-being)」という言葉があります。「ウェル」は良い、「ビーイング」は状態という意味ですから、ウェルビーイングとは「良い状態」という意味で、辞書を引くと「幸福、福利、健康」とあります。身体面と精神面が満たされた広い範囲^{はんい}での幸福を示す言葉です。

幸福学が目指すのは、このウェルビーイングの状態です。ハピネスは長続きしませんが、ウェルビーイングは長続きする幸せです。

今、皆さんの心の状態は、良い状態でしょうか? イライラしたり、腹が立っていたり、くよくよしたりしたら、それはウェルビーイングではない状態です。

一方、ウェルビーイングな状態というのは、気持ちが落ち着いていたり、やる気やチャレンジ精神にあふれていたり、周りに感謝していたり、誰か^{だれ}と一緒にいる幸せをしみじみと感じているような状態です。

〔前野隆司「幸せな大人になれますか」小学館〕



本文によると幸福学における幸せは「ハピネス」より「ウェルビーイング」の状態であるということが述べられています。あなたが考えた自身「ウェルビーイング」の状態を一つあげなさい。そして、そのためにどのようなことに注意して生きていこうと思いますか。あなたの言葉で書きなさい。

